



www.gruenes-klima.de

Energiespartipps für den Alltag

Die **Schwerter Grünen** haben Ihnen einige interessante Energiespartipps für den Haushalt zusammengestellt – **zur Schonung von Klima und Geldbeutel!**

Für die Küche:

- **Auf jeden Topf passt nicht ohne Grund ein Deckel!** Wenn sie mit Deckel kochen senken Sie den Energieverbrauch auf ein Viertel (Bei Schnellkochtöpfen auf ein Achtel!).
- Beim Backen **aufs Vorheizen verzichten!** Obwohl es in vielen Rezepten vorgeschlagen wird: Das Vorheizen erweist sich meist als unnötig.
- **Nutzen sie die Nachwärme!** Stellen Sie den Herd schon kurz vor Ende der Garzeit aus und nutzen Sie so – ohne Stromverbrauch – die Nachwärme.
- **Bei jedem Öffnen der Ofentür gehen etwa 20 % der Wärme verloren.** Deshalb: Lieber öfter das Backofenfenster putzen!
- **Herd und Kühlschrank nicht nebeneinander aufstellen!** Pro Grad höherer Raumtemperatur verbraucht der Kühlschrank ca. 4% mehr Strom!
- Heiße Speisen und Getränke gehören nicht in den Kühlschrank!
- **Kühl- und Gefrierschrank ab und zu mal abtauen** (Eisschichten lassen den Stromverbrauch deutlich ansteigen)
- **Stellen Sie im Urlaub den Kühlschrank ab!**
- **Eine Spülmaschine verbraucht halb soviel Wasser und Strom** wie das Spülen mit Hand!
- **Sparsame Geräte** (Wasser- und Stromverbrauch) kaufen (www.spageraete.de)

Waschen:

- **Trommel voll beladen!**
- **Kochwäsche vermeiden!** Die meisten Krankheitserreger sterben schon bei 60 Grad ab. Gegenüber der Kochwäsche sparen Sie 50% des Stroms.
- **Den Vorwaschgang sollten Sie sich sparen!**
- **Trockner ade!** Der Trockner kostet einen 4-Personen-Haushalt 80€ (für Strom) im Jahr. Also: Wäsche aufhängen schont das Klima und den Geldbeutel

Heizen und Licht:

- **Heizung Runterdrehen!** Jedes Grad Raumtemperatur spart 6% Energie. Für gesundes Raumklima ist im Kinderzimmer bei 20 Grad, im Wohnzimmer bei 18-20 Grad, in der Küche bei 16-18 Grad und im Flur bei 15 Grad gesorgt.
- **Kurz und kräftig lüften!** Denken Sie daran, die Heizung runterzudrehen, wenn Sie das Fenster öffnen!
- **Energiesparlampen** verbrauchen 80% weniger Strom als herkömmliche Glühlampen und sie haben eine ca. neunmal höhere Lebensdauer. (defekte Energiesparlampen gehören auf den Sondermüll!).
- **Stecker ziehen oder Steckdosenleiste mit Netzschalter kaufen** (Allein der Stand-By-Betrieb der gängigen Geräte kostet Sie 30 € im Jahr).

Im Badezimmer:

- **Kurz duschen** statt baden. Die Warmwasserbereitung schluckt nach dem Heizen die meiste Energie.
- **Sparduschköpfe kaufen!** Sparduschköpfe senken den Wasserverbrauch um 50%.
- **Beim Einseifen die Dusche abstellen!**
- Rasierer, elektrische Zahnbürste **ohne Akku** kaufen (direkter Netzanschluss verbraucht deutlich weniger Strom)

Links zum Thema Klima/Energie:

www.gruenes-klima.de
www.energy-plus.org
www.greenpeace-energy.de
www.solarwaerme-plus.info

www.bund.net
www.energielabel.de
www.solarfoerderung.de
www.thema-energy.de

Grüner Info-Coupon

Name: _____

Anschrift: _____

Email: _____

- Ich möchte gerne richtig aktiv werden, schicken Sie mir Informationen zur Mitgliedschaft
- Bitte halten Sie mich über aktuelle Termine und Informationen der GRÜNEN auf dem Laufenden und nehmen Sie mich in die entsprechenden Verteiler auf.



OV Schwerte
Monika Rosenthal
Rathausstr. 31
58239 Schwerte
02304/104384
info@gruene.schwerte.de
www.gruene.schwerte.de